



Qualche informazione utile sul GS LE TORRI:

La tessera associativa annuale (UISP) costa **40€ per il primo tesseramento** (con canottiera della Società gratuita), altrimenti **30€ per ogni successivo rinnovo**, e **per chi rinnoverà entro il 02/10/2020 al prezzo promozionale di € 25.**

Per partecipare alle gare competitive è necessario essere in possesso del certificato medico per l' idoneità ad attività sportiva agonistica (atletica leggera) rilasciato presso gli istituti di Medicina dello Sport o le ASL. **Per i nostri atleti abbiamo attivato una convenzione** che permette di effettuare sia la visita di idoneità sportiva che altre prestazioni a prezzi agevolati con:

- **Istituto di Medicina Sportiva di Marignolle**
- **Misericordia di Campi Bisenzio**, presso le strutture di Campi Bisenzio in Via Montalvo 8, e Prato in Via delle Pleiadi
- **Centro ZEN** in Via Paganini 28 a Firenze

Se non ne sei in possesso, ritirando un modulo firmato in sede puoi recarti a fare la visita di idoneità dove ti verrà rilasciato il libretto per attività sportiva agonistica. **Il certificato deve poi essere consegnato in originale** per archiviarlo presso la nostra sede. Per partecipare alle gare non competitive, secondo la recente normativa in materia, è necessario consegnare in sede un certificato di idoneità NON competitivo, rilasciato dal medico di base completo di ECG a riposo e misurazione della pressione.

Iscrivendoti al nostro gruppo puoi usufruire dell'accesso al campo sportivo di atletica Betti di via del Filarete (zona Soffiano), dove è possibile allenarsi su pista e utilizzare spogliatoi e docce. Ci ritroviamo in pista o in altro luogo (ad esempio al parco delle Cascine) per un allenamento in compagnia, dandoci appuntamento di volta in volta tutte le settimane sulla base delle disponibilità personali con comunicazione sulla chat o sulla pagina Facebook. Inoltre con un piccolo rimborso spese si può partecipare, ogni mercoledì, a un allenamento di gruppo con preparatore.

In caso di NUOVA iscrizione (non rinnovo successivo) si ha diritto ad una canotta con il simbolo del nostro GS da poter indossare alle gare; per eventuali consegne successive di vestiario (tuta, felpa, borsone, ecc.) il GS chiede comunque un contributo contenuto ai soci.

Per la partecipazione alle gare è possibile effettuare la pre-iscrizione entro il venerdì precedente alla gara (salvo diversamente disposto) previa comunicazione (via mail, telefono, Facebook o Whatsapp) ai Consiglieri preposti, che provvederanno poi, la domenica mattina della gara, a consegnare i vari cartellini/pezzetti ai partecipanti. L'atleta si occuperà solo di effettuare il pagamento del cartellino al Consigliere incaricato delle preiscrizioni. Tutti i venerdì sera dopo cena (c/o il Circolo Le Torri, via Lunga 157, Firenze – Q4 Isolotto al I piano) verso le 21.15-21.30 ci ritroviamo con i soci per fare due chiacchiere, oltre che per scambiarsi informazioni sulle gare e gli allenamenti, registrare nuove iscrizioni, consegnare vestiario, archiviare i certificati, ecc.

Il nostro GS organizza 6 gare podistiche nel Quartiere 4 tutti gli anni, per le quali chiede la disponibilità ai soci di prestare il servizio per l'allestimento e l'organizzazione della manifestazione: in queste occasioni tutti gli atleti del nostro gruppo si "fermano" per poter far felici i podisti e i camminatori degli altri gruppi sportivi, da buoni ospiti!!

Inoltre organizziamo un paio di gite all'anno per partecipare a gare fuori regione della durata di due giorni, coincidenti con il sabato e la domenica, a prezzi contenuti: qui possono iscriversi tutti, anche coloro che non corrono, che magari accompagnano gli atleti, perché è bello trascorrere qualche ora in compagnia!

Siamo molto presenti e disponibili ad iniziative di volontariato del Comune della Regione e della UISP oltre che agli eventi organizzati sul territorio (collaborazione con la Firenze Marathon in occasione della Maratona di Firenze e con la UISP per Vivicittà): in queste occasioni siamo ben lieti di dare il nostro contributo per prestare servizio e fornire il nostro supporto... oltre che a partecipare alle gare! Ti aspettiamo!! Vieni a conoscerci!

Consulta il nostro sito www.gsletorrifirenze.it

Puoi scriverci alla mail: info@gsletorrifirenze.it per richiedere ulteriori informazioni.

La nostra sede: GS LE TORRI Podismo, presso Circolo ARCI Le Torri, via Lunga 157, Firenze.

