



Qualche informazione utile sul GS LE TORRI:

La tessera associativa annuale (UISP) costa **40€ per il primo tesseramento** (con canottiera o maglietta a scelta, gratuita, della società sportiva), altrimenti **30€ per ogni successivo rinnovo**, e **per chi rinnoverà entro il 02/10/2022 al prezzo promozionale di 25€.**

Per coloro che non corrono e non camminano è prevista la possibilità di tesserarsi come **Socio Sostenitore al costo di 20€.**

Per chi invece esercita un altro sport è prevista la possibilità di **rinnovare la Tessera Attività al costo di 15€.**

Per partecipare alle gare competitive è necessario essere in possesso del certificato medico per l'idoneità ad attività sportiva agonistica (atletica leggera) rilasciato presso gli istituti di Medicina dello Sport o le ASL. **Per i nostri atleti abbiamo attivato una convenzione** che permette di effettuare sia la visita di idoneità sportiva che altre prestazioni a prezzi agevolati con:

- **Istituto di Medicina Sportiva di Marignolle**
- **Misericordia di Campi Bisenzio**, presso le strutture di Campi Bisenzio in Via Montalvo 8, e Prato in Via delle Pleiadi
- **Centro ZEN** in Via Paganini 28 a Firenze

Se non ne sei in possesso, ritirando un modulo firmato in sede puoi recarti a fare la visita di idoneità dove ti verrà rilasciato il libretto per attività sportiva agonistica. **Il certificato deve poi essere consegnato in originale** per archivarlo presso la nostra sede. Per partecipare alle gare non competitive, secondo la recente normativa in materia, è necessario consegnare in sede un certificato di idoneità NON competitivo, rilasciato dal medico di base completo di ECG a riposo e misurazione della pressione (questa visita può essere effettuata anche presso gli istituti di medicina dello sport).

Iscrivendoti al nostro gruppo puoi usufruire dell'accesso al campo sportivo di atletica Betti di via del Filarete (zona Soffiano), dove è possibile allenarsi su pista e utilizzare spogliatoi e docce. Grazie alla convenzione stipulata con i gestori, i nostri atleti avranno la possibilità di allenarsi gratuitamente dal lunedì al venerdì dalle ore 18:30 alle ore 20, mentre il mercoledì dalle 19 alle 20 potranno partecipare ad un allenamento collettivo guidato dal preparatore dedicato, dietro pagamento di un piccolo contributo.

Altri allenamenti in compagnia in pista o in altro luogo (ad esempio al parco delle Cascine) vengono definiti di volta in volta sulla base delle disponibilità personali o delle gare in calendario e vengono comunicati sulla chat o sulla pagina Facebook.

In caso di NUOVA iscrizione (non rinnovo successivo) si ha diritto ad una canotta con il simbolo del nostro GS da poter indossare alle gare; per eventuali consegne successive di vestiario (tuta, felpa, borse, ecc.) il GS chiede comunque un contributo contenuto ai soci.

Per la partecipazione alle gare è possibile effettuare la pre-iscrizione entro il venerdì precedente alla gara (salvo diversamente disposto) previa comunicazione (via mail, telefono, Facebook o Whatsapp) ai Consiglieri preposti, che provvederanno poi, la domenica mattina della gara, a consegnare i vari cartellini/pettorali ai partecipanti. L'atleta si preoccuperà solo di effettuare il pagamento del cartellino al Consigliere incaricato delle preiscrizioni. Tutti i venerdì sera dopo cena (c/o il Circolo Le Torri, via Lunga 157, Firenze – Q4 Isolotto al piano) verso le 21.15-21.30 ci ritroviamo con i soci per fare due chiacchiere, oltre che per scambiarsi informazioni sulle gare e gli allenamenti, registrare nuove iscrizioni, consegnare vestiario, archiviare i certificati, ecc.

Il nostro GS organizza 4 gare podistiche nel Quartiere 4 tutti gli anni (Corsa dei 3 Parchi, Rosamimosa, Corri con Michela, Corri con AlpaHa), per le quali chiede la disponibilità ai soci di prestare il servizio per l'allestimento e l'organizzazione della manifestazione: in queste occasioni tutti gli atleti del nostro gruppo si "fermano" per poter far felici i podisti e i camminatori degli altri gruppi sportivi, da buoni ospiti!!

Inoltre organizziamo un paio di gite all'anno per partecipare a gare fuori regione della durata di due giorni, coincidenti con il sabato e la domenica, a prezzi contenuti: qui possono iscriversi tutti, anche coloro che non corrono, che magari accompagnano gli atleti, perché è bello trascorrere qualche ora in compagnia!

Siamo molto presenti e disponibili a iniziative di volontariato del Comune e del Quartiere 4 (come ad esempio la Festa dello Sport alla quale siamo presenti da oltre 20 anni come coordinatori o collaboratori) oltre che a eventi organizzati sul territorio durante l'anno dalla Firenze Marathon e dalla Uisp (come la Maratona di Firenze e la Half Marathon Firenze) sulla base delle disponibilità dei soci che vi vogliono aderire: in queste occasioni siamo ben lieti di dare il nostro contributo per prestare servizio e fornire il nostro supporto... oltre che a partecipare alle gare!

Ti aspettiamo!! Vieni a conoscerci

Consulta il nostro sito www.gsletorriffirenze.it

Puoi scriverci alla mail: info@gsletorriffirenze.it per richiedere ulteriori informazioni.

La nostra sede: **GS LE TORRI Podismo**, presso Circolo ARCI Le Torri, via Lunga 157, Firenze.